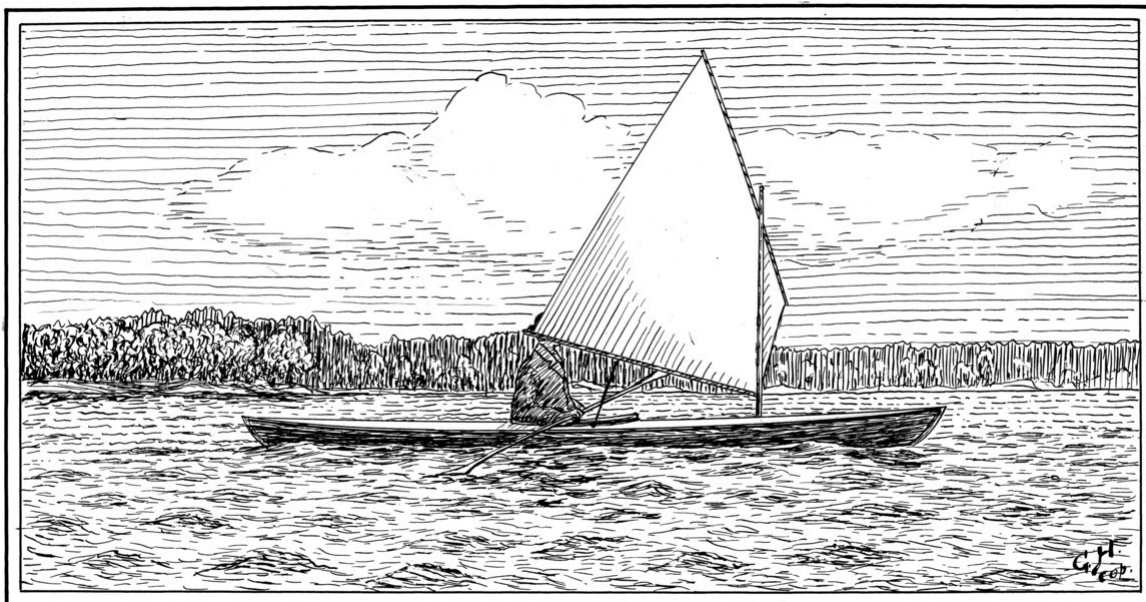


Nyhetsbrev med senaste nytt. Problem att visa det? Se det i webbläsaren.



## FKI - Uppdatering om Vårdagen

Hej alla FKI:are

Här följer ändrad info beträffande Vårdagen, som nu genomförs uppdelat på flera tillfällen under kommande vecka, då vi ordnar det nödvändigaste på Måsholmen.

**Vi behöver svar från dig som vill delta - se nedan.**

Övriga insatser återkommer vi till efter vårdagen.

Styrelsen följer utvecklingen och ber dig att titta på hemsidan [www.fki.se](http://www.fki.se) eller vår Facebookgrupp för eventuella ytterligare ändringar i programmet.

Följ rekommendationer om att hålla dig hemma vid minsta misstanke om infektion och att iaktta god hygien.

### Vårdagen 2019

Vårdagen 2019 äger rum måndagen den 23 mars, lördagen den 28 mars och söndagen den 29 mars. Mindre grupper, begränsade arbetsuppgifter.

- Måndag (**alltså i morgon**): Vi lossar den nya rampen (behöver 6 pers kl 11-13)
- Lördag: Vi tar ut segelkanoterna och får ut flytbryggan (max 25 pers)
- Söndag: Vi tar ner paddelkanoterna (max 25 pers)

**Du som kan delta en eller flera av dagarna: anmäl dig snarast till [ordforande@fki.se](mailto:ordforande@fki.se)**

Om vi inte lyckas få ihop tillräckligt antal medlemmar så skjuter vi upp vårdagen tills vidare. De paddlare som inte kan få ut sin egen kanot hänvisas i så fall till lånekajakerna.

Program för lördag och söndag:

- 08:30 Morgonkaffe med tilltugg
- 09:00 Samling. Genomgång av dagens arbete
- Lunchsoppa

Du som har segelkanot på Måsholmen men inte kan delta: meddela att du inte kommer och vem du gjort upp med att ansvara för att din segelkanot bärs ut och ställs upp.

Ta som vanligt med arbetshandskar och redskap du kan ha nytta av.

### Särskilda regler med tanke på Covid-19

- Stanna hemma om du har symptom på luftvägsinfektion, även lindriga symptom
- Stanna hemma om du tillhör någon riskgrupp
- På plats på Måsholmen gäller god handhygien; undvik att röra ögon, näsa eller mun; undvik handskakningar och kramar; hosta/nys i armvecket.

Normalt gäller närvaroplikt utan undantag på FKI:s arbetsdagar. Denna vårdag väljer vi att slopa avgiften för att inte närvara.

Styrelsen litar på allas goda omdöme i denna exceptionella situation.

Beslutet har tagits efter noggrant övervägande. Eventuella ändringar kommer att meddelas på hemsidan [www.fki.se](http://www.fki.se) samt på vår Facebookgrupp.

- Länk till [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se)
- Länk till [1177](#) Vårdguiden

*Kom ihåg att en tur med kanoten går att genomföra utmärkt med social distansering (kanske inte i tvåmannakajak). Varje kanottur bidrar till god hälsa och gott humör – så viktigt och välbehövligt i tuffa tider!*

## Och så lite annat ...

### Vinterserien

Idag genomfördes det sista av de nio loppen. 14 deltagare mötte upp. Efteråt bjöds det på hamburgare på soliga Måsholmen.

Dagens segrare i blev Martin Nordstrand. Seriesegrare totalt blev Rick Johansson, följd av Martin och trean Denys Tykhonov. 20 olika paddlare har deltagit i ett eller flera av loppen. Totalt 74 kanoter har trängts på startlinjen och tillsammans har man paddlat cirka 450 km i Djurgårdsbrunnskanalens vintervatten.

En stor eloge till arrangören Rick och alla som deltagit i Vinterserien!

### Våra medlemmar

Tack alla medlemmar som hela tiden tittar förbi på Måsholmen och gör stora och små insatser!

Flera av er har de senaste dagarna gått över hela holmen och vårstädat grundligt. Då är det en riktig fröjd att se vårblommorna titta fram!



Du får detta nyhetsbrev eftersom du är medlem i Föreningen för Kanot-Idrott. Skulle du vilja avsluta din prenumeration, klicka här.

Vinjetteckning av Gerhard Högborg, kanotkonstruktör, tecknare och seglare. Är det fler som kommer att tänka på René Magrittes motivvärld?